



Sociální služby se představí veřejnosti

ZNOJMO (be). Od dnešního dne až do pátku, **od 3. října do 7. října**, pořádá Město Znojmo ve spolupráci s dalšími organizacemi Týden sociálních služeb. Na program je řada tematických akcí.

„Do týdne sociálních služeb se společně s městem Znojmem zapojilo Centrum sociálních služeb Znojmo, dále Oblastní charita, Znojmo, SOU a SOŠ SČMSD Znojmo, Společnost podané ruce, Zámek Břežany, Sdružení Práh a Domov pro seniory Hostim. Ti všichni připravili bohatý program na celý týden,“ potvrdila mluvčí radnice Zuzana Pastrňáková.

Těšit se můžete na přednášky, filmové projekce, workshopy, konzultace, výtvarnou dílnu pro rodiče s dětmi, výstavu fotografií aj. Oficiální zahájení za město Znojmo proběhne v **pondělí 3. 10. v 17.00** v prostorách Městské knihovny.

A další program?

Po 3. 10. *9.00 - Centrum soc. služeb, Zdravý životní styl v každém věku, Charita Znojmo

- Pečovatelská služba, ***15.00 - 18.00** - „Přímka“ - Den seniorů na Přímce, ***17.00** - Film na téma drogy, diskuse, odborník, pořádá společnost Podané ruce.

Út 4. 10. *9.30, Břežany - muzikoterapie, ***10.00** - Práh, Pražská 7 - jak na duševní onemocnění, ***13.00**, Práh - arteterapie, ***23.30** Dílna sv. Kláry - Zaměstnávání osob s duševním onemocněním, ***14.00** Konzultace pro opatrovníky na MU - odbor sociální.

Čt 6. 10. *11.00, Podané ruce - filmová projekce na téma hazard, ***14.00**, Centrum sociálních služeb, vzdělávání a kognitivní trénink seniorů, ***14.00** - Život bez lepek, „Přímka“, ***15.30** - Mše svatá v Domově seniorů Hostimě, ***16.00**, Sdružení Práh - Duše na dlani, přednáška, ***18.00**, Práh - výstava komiksu Issak v úzkých.

Pá 7. 10. *10.00 - bezdomovci očima terénních pracovníků, Kcentrum Znojmo, společnost Podané ruce.

Podrobnější informace na www.socialnisluzby-znojemsko.cz.

RADY - PORADY

„Éčka“

Toto označení přidaných látek do potravin zajímá dnes mnoho lidí. Jedná se o prostředky, které jsou v Evropě povoleny a není o nich známo, že jsou zdraví škodlivé. Člověk se tak díky jednoduchému značení na obalech potravin dozví, co vlastně konzumuje.



coop

Všechny látky povolené přidávat do potravin a nápojů dostaly kód začínající písmenem E. Pořadové číslo pak mají podle kategorie, do které byly zařazeny. Například barviva začínají 100, konzervační látky 200 atd. Pokud někdo nechce jíst potraviny s barvivem či pít nápoje s konzervační látkou, které mu působí psychické či fyzické potíže, není nic jednoduššího, než si zjistit E kód. Je-li ve složení výrobku nějaká nežádoucí látka, tak tuto potravinu jednoduše odmítne.

O potravinách s novým značením E kódy byl menší zájem, negativní kampaně o „éčkách“ byly úspěšné.

Přestože pro všechny látky s označením E byly stanoveny podmínky používání (maximální použitelné množství, některé se nesmí používat v potravinách a nápojích pro děti), tak se z „éček“ stal strach, protože neznámé vytváří strach. Výrobci začali opět psát do složení chemické názvy, jež část populace „neřeší“, a proto se nebojí.

Mezi přídavnými látkami však najdeme i tzv. přírodní „éčka“:

E100 – kurkumin – barvivo z kari koření, co se přidává do omáček

E101 – riboflavin – vitamín B2

E150 – karamel

E170 – uhličitán vápenatý – vápenec

E160c – paprikový extrakt – kapsanthin, kapsorubin

E270 – kyselina mléčná

E300 – kyselina L-askorbová (vitamín C)

E948 – kyslík

Také o nápoje bez „éček“ je zájem. Především o přírodní mošty. Ty obsahují především **E300** (vitamín C), **E330** (kyselina citronová) a další přírodní látky z ovoce, jež mají také E kód. Pokud tyto látky nebyly odstraněny, je to sice „nápoj bez éček“, jen původní „éčka“ ze surovin nejsou uvedena. Nápoj bez konzervačních látek s E kódem musí být stejně nějak sterilizován, jinak se zkazí. Pak je otázka toho, co vlastně chci. Čeho se bojím nebo jaký mám úhel pohledu.

Alergici mají jasno v tom, co jim způsobuje vážné potíže. Proto se kódy lépe řídí. Používají jiný seznam.

Seznam potravinových alergenů podléhajících označování (dle nařízení 1169/11 EU):

Obiloviny obsahující lepek

Korýši

Veje

Ryby

Podzemnice olejná

Sójové boby

Mléko

Skořápkové plody

Celer

Hořčice

Sezamová semena

Oxid siřičitý a siřičitany

Vlčí bob

Měkkýši

Kdo má dostatek informací, ať si vybírá. Ostatní se mohou mnohdy zbytečně bát. Kdo si bude pamatovat chemii, může se rozhodovat s větší znalostí a zodpovědněji ke svým představám.

Ing. Jaroslav Caha,
učitel přírodních věd



ZNOJENSKÝ

40/2016

Pondělí 3. října

15 Kč

15. týden

www.znoj-tyden.cz

Na Přímce si připomněli Evropský den jazyků

ZNOJMO. Už od roku 2001, a to vždy 26. září, si na Střední škole na Přímětické ulici ve Znojmě připomínají Evropský den jazyků. Ani letos tomu nebylo na Přímce jinak.

Vše začalo ranní rozhlasovou relací, která žáky seznámila s výjimečností dne, kdy si lidé po celé Evropě připomínají důležitost celoživotního jazykového vzdělávání - nejen ve škole, ale i mimo ni. Učitelé cizích jazyků si pro své studenty připravili zajímavé aktivity zejména v anglickém, německém a francouzském jazyce. Novinkou pro letošní rok byla i srbština.

Na školním baru probíhala pod vedením studentek 3. ročníku oboru Cestovní ruch soutěž v cizojazyčných kvízech.

Účastníci tak zjistili, jak ovládají realie cizích zemí a jejich stěžejní komunikační fráze. Zúčastnilo se celkem 80 žáků z učebních i studijních oborů. Na prvním místě se umístil Martin Zicha (PS 2. A), na druhém místě Dagmar Svatová (CR 3. A) a na třetím místě Natá-



lie Matějí (CR 3. A.)

Výhercům a zúčastněným gratulujeme!

Dále si studenti i vyučující mohli vyplnit dotazník cizojazyčné gramotnosti. Do této aktivity se celkem zapojilo 93 žáků a 30 učitelů. Zjistilo se, že 38 % studentů se učí anglický jazyk, 34 % německý jazyk, 23 % francouzský jazyk. Žáci

školy se učí ale i jiné jazyky, např. španělský, korejský a slovenský. Z učitelů se 34 % věnuje německému jazyku, 19 % anglickému jazyku a 10 % ruskému jazyku. Zbylá procenta se vztahují na jazyk francouzský, italský a japonský. Jako nejčastější prostředek ke studiu cizího jazyka studenti využívají z 28 % učebnice, z 27 %

internet a z 20 % písničky.

Záměrem celého dne bylo především poukázat na to, jak je v dnešním světě znalost cizích jazyků opravdu nezbytná, držíme se tedy letošního hesla: „Tomu, kdo ovládá cizí řeč, netřeba již více meč.“

Eva Kunová a Kateřina Griebaurová, CR 3. A

