

RADY - PORADY

Potrénujeme trochu paměť!



coop

ZNOJMO (Marcela Sabová). Kognitivní funkce nám pomáhají poznávat svět kolem nás, orientovat se v něm a vnímat sebe sama. Co mezi ně patří? Především vnímání prostřednictvím smyslů, paměť, pozornost, představy, fantazie, myšlení, úsudek, řeč. Jelikož s přibývajícím věkem dochází k jejich postupnému úpadku z důvodu „šetření“ mozku, je namístě, abychom náš mozek pravidelně zapojovali. Tím zpomalíme patologické biochemické procesy v mozku a posílíme spojení mezi mozkovými buňkami. Najděte si proto čas na každodenní trénink paměti. Pro začá-

tek můžete vyzkoušet třeba následující cvičení.

Doplňte ke každému slovu slovo opačného významu: teplý, velký, dlouhý, čistý, chudý, suchý, přední, mladý, tlustý, nízký.

Vytvořte dvojice slov, která k sobě patří: kočárek – bouda – jehla – hřebík – mimino – pes – nit – kladívko – kniha – tkanička – tužka – brýle – bota – papír – zámek – talíř – ptáček – klíč – lžice – klec.

Najděte v textu názvy rostlin: paprika, papír, Afrika, vichřice, karafiát, kopretina, hlava, ředkvička, klobouk, čočka, záda, polštář, tulipán, verka, narcis, cukroví, jablko, židle, konvalinka, umyvadlo, zelí, strom.

Doplňte přirovnání: Mlsný jako... Pilný jako... Chudý jako... Lakomý jako... Žlutý jako... Mlčet jako... Lhát jako když... Krást jako... Ležet jako...

Doplňte následující přísloví: Bez práce... Čistota je... V nouzi poznáš... Lež má... Pro jedno kvítí... Pýcha předchází... Jak se do lesa volá... Komu se nelení... Kdo jinému jámu kopá... Jaké jsou správné odpovědi? (hledejte na straně 7).

Správné odpovědi: Rady porady s Přímkou

ZNOJMO (be). Na předcházejících stránkách jste našli rubriku Rady Porady s Přímkou. Tam jsme si dnes zkoušeli, jak jsme na tom s pamětí a znalostmi vůbec. Zde jsou správné odpovědi.

1) Studený, malý, krátký, špinavý, bohatý, mokrá, zadní, starý, hubený, vysoký

2) kočárek – mimino, bouda – pes, jehla – nit, hřebík – kladívko, kniha – brýle, tkanička – bota, tužka – papír, zámek – klíč, talíř – lžice, ptáček – klec

3) paprika, papír, Afrika, vichřice, karafiát, kopretina, hlava, ředkvička, klobouk, čočka, záda, polštář, tuli-

pán, verka, narcis, cukroví, jablko, židle, konvalinka, umyvadlo, zelí, strom

4) Mlsný jako kocour, koza. Pilný jako včelka, mravenec. Chudý jako kostelní myš. Lakomý jako čert, chrt. Žlutý jako citron. Mlčet jako ryba. Lhát jako když tiskne. Krást jako straka. Vidět jako rys. Ležet jako lazar.

5) Bez práce nejsou koláče. Čistota je půl zdraví. V nouzi poznáš přítele. Lež má krátké nohy. Pro jedno kvítí slunce nesvítil. Pýcha předchází pád. Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá. Komu se nelení, tomu se zelení. Kdo jinému jámu kopá, ten do ní padá.

Cena: 12 Kč

37
15

Ročník XV.

37. týden

www.znoj-tyden.cz

ZNOJEMSKÝ

Pondělí 7. září 2015

Noviny pro jihomoravský region