RADY - PORADY

Šedivé vlasy jde zakrýt i bez chemie – 2. díl

S přibývajícím věkem se zvyšuje pravděpodobnost, že místo dostatečně pigmentovaného vlasu vyroste vlas šedý či bílý. Pokud však vlasy už šedivé máte, nechcete zbytečně utrácet peníze v kadeřnickém salonu, můžete vyzkoušet prostředky na přírodní bázi. Přinášíme vám zde proto několik receptur a rad z „alchymistických laboratoří" našich babiček.

Kokosový olej a citronová šťáva

Dalším vynikajícím a účinným prostředkem proti šedinám je směs kokosového oleje a citronové šťávy. Vmasírujte směs oleje a citronové šťávy do vašich vlasů. Tento účinný domácí lék dělá divy. **Pro nejlepší výsledky tuto proceduru provádějte každý den.** Kromě šedin tento lék pomůže vlasy udržet zdravé a krásné na pohled.

Mrkvová šťáva

Mrkvová šťáva je zdravá, stejně jako chutná. Chcete-li zabránit v nastupování dalších šedin nebo léčit již bílé vlasy, pak **vypijte sklenici mrkvové šťávy denně.** Vaše vlasy přestanou šedivět a zbavíte se i celého problému. **Mrkvová šťáva také pomáhá udržet vaše vlasy zdravé a silné.** Šťávu si můžete jednoduše pořídit z obchodu nebo si ji připravit z čerstvé mrkve doma. Nepoužívejte ji přímo na vlasy, **nejlépe zabere, když se bude pít.** Kromě šedin je pití mrkvové šťávy velmi prospěšné pro celkové zdraví.

Sezamová semínka a mandlový olej

Směs sezamových semínek a mandlového oleje výrazně pomáhá proti začínajícím šedinám. Rozmačkejte sezamová semínka a smíchejte je s mandlovým olejem. Směs naneste na pokožku hlavy, nechte působit 20-30 minut a vlasy umyjte čistou vodou. **Tuto proceduru opakujte denně po dobu několika týdnů.** Podle některých odborníků tato kúra může také pomoci zvrátit proces šedivění.

Bramborová voda

Když budete příště čistit brambory, omyjte je nejprve a slupky si odložte do 2,5dl poháru. Potom je vsypte do hrnce, ve kterém budete mít půl litru vody. Povaříme na mírném plamení po dobu pěti minut. Poté nechte vaši barvicí směs vychladnout a vyhoďte slupky ven. Vlasy si umyjte šamponem a nechte je mírně vyschnout. **Následně můžete začít s nanášením bramborové vody.** Buď si ji postupně vmasírujte od konečků, nebo ji naneste štětcem jako barvu. Takto ji nechte působit alespoň 20 minut a pak si ji můžete opláchnout nebo nechte působit tuto speciální směs i dále. **Jednou z dalších alternativ je pak vmíchat si tuto vodu do šamponu a používat ji při každém mytí,** aby se vám **toto přirozené zbarvení postupně udržovalo.**

Jablečný ocet

Proti předčasnému šedivění vlasů použijte po umytí jablečný ocet (asi 1 lžíci na 0,5 l vody), vlasy octovým odvarem přelijte, ale poté již neoplachujte. Vlasy se budou lesknout. Ocet můžete vmasírovat i do pokožky hlavy.

Bylinky

Vyzkoušejte také bylinkové odvary na vlasy z kopřivy (proti padání vlasů, na zlepšení kvality vlasů), heřmánku (na světlé vlasy), ořešáku (pro zlepšení kvality vlasů), břízy (na mastné vlasy, proti lupům), rozmarýnu (proti lupům) či lopuchu (proti padání vlasů). Vlasy se po umytí šamponem na závěr přelijí odvarem z bylinek, poté již neoplachujte.

Mgr. Kateřina Kotoučová