

RADY - PORADY

HNĚDÉ ZLATO - 1. díl



ZNOJMO (AJ). Jaká pochoutka se vám vybaví pod pojmem **hnědé zlato**? Toto slovní spojení u mnohých z nás vyvolává příjemné pocity. Chuťové receptory bijí na poplach. Pro někoho lahodná, pro jiného zas čarovná až strhující. Stále nevíte, o čem je řeč? Přece o čokoládě!

Velký milovník čokolády, švédský lékař a přírodovědec, Carl von Linné nazval rostlinu, z jejíchž plodů se vyrábí čokoláda, Theobroma cacao. Theobroma v překladu z řečtiny znamená „pokrm bohů“ a slovo cacao pochází z jazyka původních obyvatel Mexika.

Tento název si čokoláda rozhodně zaslouží. Patří totiž mezi potraviny, které pozitivně ovlivňují náladu a

navozují příjemné pocity. Probouzí touhu, kreativitu, podporuje prožívání pocitu lásky, blízkosti a intimity. Již před tisíci lety popíjeli Aztékové oblíbený nápoj chocolati, který je měl udržet v dobré kondici a sexuální svěžesti. Aztécký vládce Montezuma prý vypil 50 šálků každý den před návštěvou svého harému.

Jak se pití tohoto oblíbeného nápoje rozšířilo? Poděkujme kuchaři tehdejšího vládce Aztéků, protože on pod nátlakem španělských dobyvatelů a jejich vůdce Fernanda Cortéze prozradil recept na přípravu tohoto oblíbeného nápoje. Postupně se pěstování kakaovníku rozšířilo z Mexika do Venezuely, Peru, na Haiti, Trinidad a do dalších rovníkových oblastí na celém světě. Kakaovníkový pás se táhne kolem celé zeměkoule v šířce deset stupňů na sever a na jih od rovníku.



Cena: 12 Kč

41
15

Ročník XV.

čtvrtý den

www.znoj-tyden.cz

ZNOJEMSKÝ

Pondělí 5. října 2015

Noviny pro jihomoravský region



ZNOJEMSKÝ

Ročník XV.

www.znoj-tyden.cz

41
15

Cena: 12 Kč

týden

5. října 2015

9

i-tyden.cz

Svátek kávy si připomněli i na Přímce

ZNOJMO (be). Doslova omamná může být pro mnohé vlně čerstvě pomleté kávy. Tato vůně byla cítit ve čtvrtek ihned po příchodu do školní budovy na Sítědním odbořeném učišti na Přímětické. Studenti zde pro veřejnost připravili Mezinárodní den kávy. Kromě komentovaných prohlídek a přednášek tu na návštěvníky čekala také degustace mnoha druhů kávy, mohli se podrobit kávové masáži či kávovému zábalu proti celulitidě, mohli zkusit kávový peeling či kávovou koupel nohou. Bez zajímavosti nebyla ani výroba špekát z kávy, tu si vyzkoušeli i menší návštěvníci akce.



Studentky školy rády vysvětlily návštěvníkům, jak se také dá připravit výborná káva.
FOTO: be

Pondělí 5. října 2015

Noviny pro jihomoravský region



ZNOJEMSKÝ

Ročník XV.

41
15

týden

www.znoj-tyden.cz

Cena: 12 Kč

Hasičské cvičení zažili i v domově pro seniory U Lesíka

ZNOJMO (be). Koncem září proběhlo v domově pro seniory U Lesíka ve Znojmě plánované cvičení hasičské jednotky.

„Nikdo si jistě nepřejde, aby byl zá-
sah hasičů někdy potřeba, přesto
k němu může dojít. Pro domovy
plné imobilních seniorů je však
možnost vzniku požáru velkým

strašákem. Jako studenti SOU a
SOŠ SCMSD Znojmo, s.r.o., obo-
ru Sociální činnost, jsme se moh-
li zúčastnit v rámci praxe tohoto
cvičení. Režim dne byl pro klen-
ty upraven. Klienti byli samozřej-
mě nahrazení figuranty. Nás roz-
dělili do aktivizačních místností
k seniorům a do pokojů imobil-

ních klientů, aby byli mimo zásah
hasičů a neměli strach z dané si-
tuace. Někteří z nás dokonce po-
skytovali psychologickou pomoc
figurantům při zásahu. Zpočátku
jsme tuto akci brali spíše jako
atrakci. Přeci jen tolik hasičů a
záchranných pohromadě vidí má-
lokdo. Brzy jsme pochopili, že

naše pomoc pro hladký průběh
cvičného zásahu je velmi důleži-
tá. Návěik evakuace imobilních
klientů v tak velkém zatížení
může jedinou zjednodušit práci
hasičů při opravdovém požáru,
popsala zajímavou zkušenost stu-
dentka 4.A za obor Sociální čin-
nost Vladimíra Gerbelová.

Pondělí 5. října 2015

Noviny pro jihomoravský region



ZNOJEMSKÝ

Ročník XV.

41
15

týden

www.znoj-tyden.cz

Cena: 12 Kč

Den plný her pořádal v DD Božice



FOTO: archiv školy

BOŽICE (be). Začátkem minulého týdne se zúčastnili studenti Přírnky dopolední akce Den plný her při příležitosti Mezinárodního dne Alzheimerovy choroby v Domově pro seniory v Božicích.

„Členi tohoto dne bylo zvýšit povědomí široké veřejnosti o této závažné nemoci, která způsobuje postupný pokles kognitivních funkcí – myšlení, paměti, úsudku. Bývá jednou z nejčastějších příčin demence, která vede k postupné závislosti klienta na každodenní pomoci druhé osoby. V tento den čekaly na klienty

Domova Božice různé hry a činnosti určené pro trénink paměti, koncentrace i motoriky. Den byl opravdu plný her. S klienty jsme sestavovali puzzle, hráli domino, Clowěče, nezlób se, ale i bingo, jak číselné, tak obrázkové. Hry byly voleny s ohledem na schopnosti klientů, aby se mohli zapojit všichni zúčastnění. Den se velmi vydařil a odměnou pro nás byl úsměv ve tvářích seniorů,“ popsali doprovodné studentky Vladimíra Gerbelová, Sára Habiňáková, Pavlína Rothová, všechny za obor sociální činnost.

Pondělí 5. října 2015

Noviny pro jihomoravský region



ZNOJENSKÝ

Ročník XV.

41
15

týden

www.znoj-tyden.cz

Cena: 12 Kč

Mistr republiky v karate obdivoval moderní umění



FOTO: ah

VRANOV NAD DYJÍ (im). Na řadu zasvěcených i laických otázek odpovídal návštěvníkům ve svém ateliéru ve Vranově nad Dyjí výtvarník Jiří Ryšavý. Poslední zářijový víkend je senm přílákala akce „Dny otevřených ateliérů“. Většina velkoformátových obrazů byla původně nainstalována na zahrádě. Kde barevnost originálů ladila se spadavým podzimmím listím. Bohužel, větře počasí mě přinutilo přemístit je do bezpečí. Opřel jsem je o stěnu domu, ale ony i tak vynikly v prostoru.“ uvedl Ryšavý.

Projekt je součástí Porta culturae, jehož snahou je představit nejen naše výtvarníky, ale i umělce z přílehlé oblasti Rakouska. Mezi hosty proto nechyběli obdivovatelé výtvarného umění ze země našich jižních sousedů. „Překvapením byl pár mladých lidí z Hodonína, kteří o této akci věděli z internetu a přijeli se cileně podívat. Nakonec jsem se dověděl, že jde o mistra republiky karate, jehož koníčkem je moderní umění,“ sdělil Ryšavý. Součástí výstavy bylo i promítání medailonků o výtvarníkovi Jiřim Ryšavém. Naticčila její televize ve spolupráci s Unii výtvarných umělců v Olomouci, jejímž členem malíř je.

ZNOJEMSKÝ

Ročník XV.

www.znoj-tyden.cz

41
15

týden

Cena: 12 Kč

Znojemský TÝDEN

www.znoj-tyden.cz

Karel Caesar byl sedmnáctý
na motocyklové Šestidenní

TASOVICE (chaf). Jméno Karel Caesar není v motocyklovém světě neznámé již pěknou řádku let. V těch posledních ale na kariéru svého otce velice úspěšně navazuje Karel Caesar junior, který na motorkách jezdí od svých čtyř let. Vede si výborně v německém seriálu Cross country, kde bojuje o celkové prvenství, ale naposledy zazářil také na motocyklové Šestidenní ve slovenských Košicích, kde se svými dvěma spolujezdcí ze stáje Gottbros vybojoval v konkurenci sto dvaceti klubových týmů vynikající 17. místo.

Šestidenní patří už více než sto let k nejtvrdějším motocyklovým závodům. V motoristickém světě je považována za obdobu olympiády a jakýkoliv úspěch je v ní velmi tvrdě odpracovaný. O to cennější je umístění mladého tasovického jezdce.

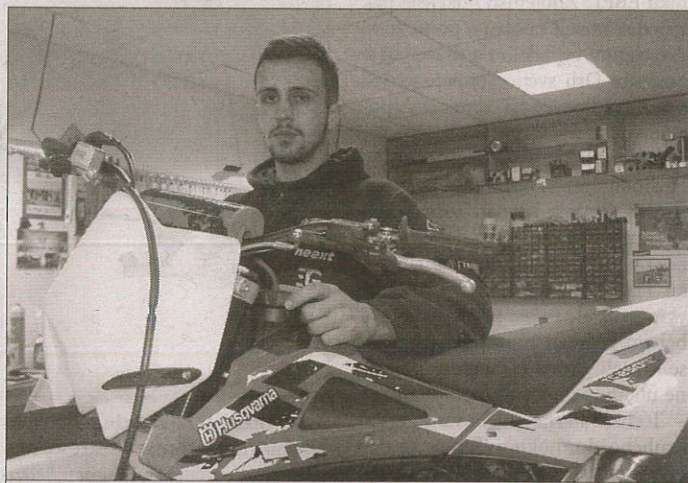
„Počítali jsme, že když budeme do třicátého místa, že to bude pro nás úspěch. Takže s tím sedmnáctým místem musíme být spokojeni. Když jsem jel svou první šestidenní před dvěma lety, bylo to hodně prašné a kamenité. Nyní na Slovensku to bylo extrémní enduro, samé kameny a bláto. Místy to hodně bylo jako šlapačky. Jelo se v horách a hlubokých dubových lesích, kam jsme vyjžděli z Košic,“ hodnotil Karel Caesar jr.

Ten si pochvaloval atmosféru akce, i když si ji nemohl příliš vychutnávat. „Je to fakt jako olympiáda, nikde jinde se nesejde tolik lidí jako na této Šestidenní. Ale na nějaké kontakty s ostatními není moc času

A jak vznikal úspěšný tým, za který jel? „Gottbros znamená bratři Gottwaldové, jsou to v endurovém sportu velmi známá jména. Spolu s nimi

jme dali dohromady šest kvalitních jezdců, ale protože jsme od naší asociace dostali místo jen pro jeden tým, sami bratři Gottwaldové jeli za Slovensko. Martin je osminásobný mistr Evropy, Zdeněk šestinásobný a jsou to přitom výborní a féroví kluci. Dělal jsem už od roku 1993 pro Husqvarnu a seznámili jsme se už někdy v roce 1996, 1997. Celá jejich rodina je výborná, angažuje se i jejich tatínek a strýc Drahoš, který najíždí trať pro našeho Káju, což je hrozně zodpovědná funkce a doslova pro něj dýchá. Ale chtěl bych poděkovat i klukům z našeho mateřského klubu KRTZ, kteří nám na Šestidenní také přispěli, ačkoliv nemuseli,“ prozradil Karel Caesar starší.

Na jeho syna čekal na Šesti-



Karel Caesar v garáži v Tasovicích.

FOTO: F. Střecha



Šestidenní FOTO: Radek Lavička

denní každý den dvakrát zhruba stovacetkilometrový okruh s několika rychlostními zkouškami o délce zhruba patnáct kilometrů a také závěrečný motokros. Jezdci na trať vyjíždějí v odstupech po trojicích. Problém je, když se třeba v některém stoupání cesta zablokuje jezdcí, kteří tam uvíznou. I s tím se musel Karel Caesar jr. vypořádat. „První a druhý den byl z mého pohledu dobrý. Ale třetí den na jednom z přejezdů jsem přijel k výjezdu, který zablokoval jeden z kolegů, já jsem do něj narazil, spadl jsem na pařež a protřhl vodní hadici a do časové kontroly, kde jsme měli auto s náhradím, zbývalo asi tři čtvrtě hodiny jízdy lesem. Na místě jsem to spravit nemohl, ale riskl jsem to a jel jsem do časového bodu bez vody v chladiči. Co jsem tam nalil, vyteklo hned ven. Nikdo nechápal, že ten motor to vydržel. Ale v časovém bodu mechanik potřebnou hadici neměl, jen kousek jiné. Takže jsem to propojil čtrnáctkou prodlouženým ořechem (nástavec na klíč

– pozn. red.) a stáhl páskami a motorka to dojela,“ popisoval jednu z horkých chviliek Caesar jr., který sedlá ještě původní italskou Husqvarnu o objemu 310 ccm. Umění jezdce improvizovat v těžkých situacích je další důležitá devíza pro úspěch v Šestidenní. Vypadnutí jednoho jezdce totiž znamená konec pro celý tým. „Je to hrozně moc o přemýšlení. Člověk musí co nejméně trápit motorku, aby vydržela a závodit opravdu jen na měřených úsecích a je to také o kolektivu. Ten rozhoduje. My jsme se za celou Šestidenní ani jednou nepohádali. Samozřejmě občas je nutné zvýšit hlas, ale nebyl tam žádný konflikt,“ dodal Karel Caesar starší. Přes všechny útrapy, které Šestidenní znamená, by si Karel Caesar rád tento zážitek zopakoval: „Po tom závěrečném motokrosu už jsem byl rád, že ta soutěž skončila. Člověk je opravdu hodně unavený. Uvidíme, jak to bude příští rok, ale samozřejmě bych si rád Šestidenní znovu zajel.“