

RADY - PORADY

Kadeřníci z Přímky radí, jak pečovat o vlasy v létě

Krásné vlasy jsou ozdobou každé ženy a dokonce už i muži začínají více dbát o vzhled a péči svých vlasů. Musí se zdravě lesknout, být pevné, husté a skvěle vypadat. Toho dosáhneme tím, že o ně budeme pečovat s kvalitními přípravky bez parabenů, které vlasy příliš nezatěžují a nevysušují (obzvláště v letním období). Nejen sluníčko, mořská sůl, ale také chlorovaná voda v bazénech a vítr vlasům škodí. Všechny typy vlasů (kudrnaté, rovné, blondaté, tmavé i zrzavé) trpí působením UV záření. Daleko více pak vlasy odbarvené nebo barvené.

Když se budete držet těchto kroků, vlasy se vám odmění tím, že budou skvěle vypadat:

- nejjednodušší ochrana vlasů před sluncem je pokrývka hlavy, vhodný je letní klobouček nebo šátek (v kšiltovce se vlasy paří a nemohou dýchat)

- při častějším mytí používat šampony s vysokým obsahem vlhkosti, které dodají vašim vlasům vláhu, po každém mytí nezapomínejte na kondicionér

- používejte kokosový olej, který je přírodní, můžete jej použít jako zábal nebo pouze vtřít malé množství do konečků, zároveň dodá vlasům tropickou vůni

- vhodné jsou také přípravky s obsahem aloe vera a panthenolem, po kterých se vlasy daleko rychleji regenerují

- používejte přípravky a ochranné spreje s UV filtrem

- na koupališti a zejména u moře dopřejeme vlasům sprchu a opláchneme je od slané vody

- vhodná je také lehká úprava vlasů - k vodě noste zapletené copy, culíky či drdoly, do města či do společnosti stačí použití spreje na objem a vlasy volně rozpuštěné, pro zvlněný efekt (místo kulmy nebo žehličky)

je ideální zaplést několik hodin předtím z vlhkých vlasů copánek

- při fénování použít nižší teplotu

- důležitá je správná výživa = základ péče o vaše vlasy

- vhodné je zvýšit konzumaci ovoce a zeleniny, které obsahují vitamíny a stopové prvky důležité pro vaše vlasy

- vlasům prospějí také látky obsažené v rybím a kuřecím masu

- péči můžete také doplnit nákupem vitamínů a minerálů v lékárně

- nezapomenout na pitný režim (nejlépe neslazené nápoje).

Po létě neotálejte s návštěvou u kadeřníka jak na zastříhnutí konečků, tak na profesionální regenerační péči.

Těší se na vás kadeřníci z provozovny na SOU a SOŠ Přímětická.

Hana Dítětová, UOV



26/2017

Pondělí 26. června

15 Kč

týden

www.znoj-tyden.cz

Domov není samozřejmost



ZNOJMO (PŘÍMKA). Studenti třetího ročníku oboru Sociální činnost ze znojemské Přímky podpořili další zařízení zaměřené na sociální oblast. Tentokrát padl los na Domov pro matky a otce v tísní na Hradišti. „V rámci projektu Pomáháme uměním, který jsme rozjeli se studenty v loňském školním roce, jsme vytvořili roční kalendář se sloganem Domov není samozřejmost. Ten žáci nabízeli za symbolický příspěvek při různých akcích a také některým partnerům naší školy. Podařilo se nám vybrat dva tisíce korun. Ty jsme se rozhodli darovat Domovu pro matky a otce v tísní Znojmo,“ popisuje projekt pedagožka Mgr. Kateřina Kotoučová. Zástupce třídy Danielu Vítkovou a Jana Motáčka společně s jejich učitelkou přivítala na Hradišti vedoucí tohoto zařízení

Bc. Blanka Mahdalová.

Následovala krátká beseda a prohlídka zařízení. Návštěvníci měli také možnost pohovořit si s některými klienty o jejich nelehké životní situaci, ve které se nyní nacházejí. Jako poděkování pak od Domova dostali studenti ručně vyráběné svíčky. Ty zde vytvářejí přímo sami klienti.

„Jsem rád, že jsem se mohl podílet na této akci. Už v loňském školním roce jsme pomohli prodejní výstavou fotografií Dennímu stacionáři sv. Damiána. Letos jsme vymysleli kalendář pro Domov na Hradišti. Tyto akce mají smysl, protože díky nim můžeme pomoci potřebným. Do nepříznivé situace se totiž může dostat každý. Teprve ve vypjatých chvílích si člověk uvědomí, že domov není samozřejmost,“ říká student sociální činnosti Jan Motáček.



ZNOJEMSKÝ

www.znoj-tyden.cz

15 Kč

26/2017

Pondělí 26. června

Maturity: Vyznamenaní i reparáty

ZNOJMO (jm). Vytoužené prázdniny, pro někoho již poslední, prožité většina absolventů znojemských středních škol. Pro další se dva letní měsíce stanou obdobím příprav na podzimní opakování maturitní zkoušky. Ta letošní se skládala z části společné pro všechny střední školy, zkoušky z češtiny, z cizího jazyka, nebo z matematiky a z části profilové určené vedením školy. A jak dopadly letošní „zkoušky dospělosti“ ve Znojme?

Téměř polovina ze 105 studentů Gymnázia Karla Polesného ve Znojmě maturovala s vyznamenáním (51), z toho čtrnáct mělo samé jedničky. Neprospěli jen tři studenti, jeden neuspěl v písemné práci z češtiny, dva u ústní profilové zkoušky. Na znojemské GPOA maturovalo v sedmi třídách a šesti studijních oborech 181 studentů a téměř 27 procent z nich odmaturovalo s vyznamen-

náním, ostatní prospěli. Absolventi slavnostně převzali maturitní vysvědčení z rukou místostarosty Jana Blahy na Městském úřadě ve Znojmě. „Asi deset procent studentů, kteří neprospěli, jsou přihlášení k opravnému podzimnímu termínu. Těm neúspěšným letos největší problém dělал český jazyk a literatura, jak didaktický test, tak i ústní zkouška,“ informoval ředitel školy Leoš Gretz.

Excelentní zkouška Matematika+

Na škole proběhla i povinná maturitní zkouška Matematika+, která svoji vysokou náročností splňuje kritéria přijetí ke studiu matematiky, informatiky nebo technických a ekonomických studijních oborů na vysoké škole. Přihlásilo se na ni 16 studentů ze středních škol okresu Znojmo, z toho 11 studentů bylo z GPOA. „Více jak polovina našich studentů

v tomto náročném didaktickém testu z matematiky uspěla. Nejlepší byl náš student Tomáš Březina, který dosáhl téměř devadesíti procentní úspěšnosti. Je to skvělý výsledek nejen samotných studentů, ale i práce učitelů matematiky na naší škole,“ konstatoval ředitel znojemské GPOA. Poznamenal, že úspěšné absolvování této zkoušky a zkoušky z angličtiny zajistí studentům přijetí na Vysoké učení v Brně i jednorázové stipendium ve výši šesti tisíc korun.

Dobře si poradili v ošetřovatelsví

Náročné maturity složené z devíti částí čekaly na 71 studentů Střední zdravotnické školy a Východní odborné školy zdravotnické Znojmo. Obsahovaly didaktický test, písemnou práci a ústní zkoušku z českého a cizího jazyka, praktickou celodenní zkoušku z předmětu ošetřování nemocných

a dvě teoretické zkoušky z ošetřovatelství a psychologie. „Maturanti dosáhli dobrých výsledků v odborných předmětech, což je na odborné škole důležité, dobré výsledky máme také v angličtině a češtině, horší pak v němčině a zcela nejhorší v matematice, která je na naší škole ale okrajovým předmětem s nízkou časovou dotací. Někteří žáci si ji ale zvolili, ať už ji ve čtvrtém ročníku vůbec nemají, neboť se domnívají, že když je to „jenom jeden test“, tak to nějak zvládnou. Bohužel se ale mylili,“ zhodnotil ředitel této školy Karel Pígl.

Na oslavě vypustili balonky s přáními

Jen málo žáků bude na podzim opakovat některou z částí maturity na Střední odborné škole Znojmo, Dvořákova. „Většina z nich byla jen krátko od hranice úspěšnosti, chyběl jim

jeden či dva body, což hodně zamrzí. Odbornou část maturitních zkoušek, která je tvořena praktickou zkouškou a dvěma ústními zkouškami z odborných předmětů, například z účetnictví, ekonomiky, managementu, práva, chovu zvířat, pěstování rostlin, agroturistiky, složili všichni žáci úspěšně, sdělila zástupkyně ředitele školy Helena Klepetková.

Škola se rozloučila s absolventy netradičně. Letos poprvé uspořádala slavnost ve školním zahradnictví s výhledem na historickou část města a do údolí řeky Dyje. Maturantům zahráli na trubku studentskou hymnu Gaudeamus igitur dva žáci Pavel Psota a Karel Auer, s písní vystoupil i školní pěvecký sbor. „Absolventi obdrželi maturitní vysvědčení, Europasy v českém, německém a anglickém jazyce a pamětní listy. Na oslavu úspěšného zakončení studia žáci vypustili balonky se svými přáními. Pokud

tedy u někoho na zahrádce přistál žlutý nebo zelený balonek s přáním, byl od nás,“ přiblížila Klepetková. Zkoušku dospělosti na Střední odborném učilišti a Střední odborné škole na Přírémětické ve Znojmě skládalo 62 žáků. Absolvovalo ji 48 studentů, z toho pět jich má vyznamenání. „Úspěšnost letošních maturit je tedy 77 procentů. V zářijovém termínu přijde k opravné maturitní zkoušce 14 žáků. Čeká je zkouška z češtiny, cizích jazyků, matematiky. Jen minimum žáků vykoná maturitní zkoušku z odborných předmětů,“ shrnul ředitel školy Libor Hanzal. Doplnil, že profilová část maturit na jejich škole, výjima nástavbového studia, obsahuje tři zkoušky, z nichž jedna je praktická. U oboru Hotelnictví a turismu, Cestovní ruch a Sociální činnost se praktická zkouška skládala ze dvou částí, z praktické zkoušky a maturitní práce s obhajobou.